

## En sport jag tycker om

Läs orden och översätt om du inte förstår

### Nya ord

Nytt ord	Betydelse	Modersmål
Volleyboll	En sport med boll	
Speciellt	Inte vanligt	
Närkontakt	Nära varandra	
Olympiska spel	OS, en tävling i sport	
Intensiv	Det händer mycket samtidigt, snabb	
Stämning	Atmosfär	
Involverar	Har med	
Pucken		
Hjälm		
Skridskor		
Skicklighet	Vara duktig på något	
Lagarbete	Man hjälper varandra för att vinna	
Km	Kilometer	
Fitness	Träning för muskler och kondition	
Favorit	Det bästa	
Världsrekord	Bäst i världen	
Söker	Letar	
Utmaningar	Sådant som är lite svårt och jobbigt	

# En sport jag tycker om

## Volleyboll med vännerna

Jag tycker att volleyboll är speciellt. Jag brukade ofta spela i skolan. Nu spelar jag volleyboll med mina vänner. Jag tycker om att spela volleyboll därför att det är en rolig sport och man behöver inte ha mycket närkontakt, som till exempel i fotboll.

Jag tittar ofta på matcher med brasilianska volleyboll-lag på tv. Brasilien kommer att gå till nästa olympiska spel.

SANDRA BERTON



## Intensiv stämning i ishockey

Ishockey är en rolig sport som många gillar att spela och titta på runt om i världen. Jag började spela det själv för 12 år sedan. Spelet involverar två lag som försöker skjuta pucken in i det andra lagets mål. En match kräver minst fem utespelare och en målvakt per lag.

Ishockey kan spelas på olika platser, från professionella arenor till lokala isrinkar eller utomhusrinkar på sjöar. För att delta behöver spelarna skyddande kläder, hjälm och skridskor.

Målet är enkelt – att göra fler mål än motståndarna. Ishockey kombinerar snabbhet, skicklighet och lagarbete för att uppnå framgång. Oavsett om du är ute på isen eller hejar fram ditt favoritlag, skapar ishockey en unik och intensiv atmosfär.

MATEUSZ SZWACHTA



## Cyklar en mil på lördagar

Jag tycker om att cykla på fritiden. Jag cyklar på lördagar och jag cyklar 10 km.

Jag mår bra av att cykla. Jag känner mig gladare och piggare.

**YAYA MAHAMAT ISSAKH**



## Går till gym på helgen

På fritiden tränar jag. Jag går till ett gym i centrum. Jag älskar fitness.

**SHIRINE ALKHATIBALJASHI**



## Jag vill göra en Iron Man

Triathlon är min favoritsport. Det är en sport där en person gör tre sporter i samma tävling. De tre sporterna är: simma, cykla och springa. Jag tränade triathlon i två år men jag gör det inte just nu.

Jag tycker inte om att titta på sport på tv. Jag tittar aldrig på professionell sport. Den största tävlingen i triathlon heter Iron Man. En Iron Man är 4 km simning, 180 km cykling och 42 km löpning. Världsrekordet för Iron Man är 7 timmar och 40 minuter. Jag vill göra en Iron Man en dag!

För två år sedan gjorde en dansk en Iron Man på Antarktis. Det var väldigt kallt! Det finns en film om den mannen på YouTube. Människor söker utmaningar!

**IGOR PERTOSO**



LYSSNA!



Läs och lyssna på texterna och svara på frågorna

### **1. Varför tycker Sandra om Volleyboll?**

- Man får vara utomhus när man spelar
- Det är nästan som fotboll med mycket närkontakt
- Det är kul och man måste inte vara så nära de andra spelarna

### **2. Var brukade Sandra spela Volleyboll?**

- I skolan
- Med sina vänner
- På stranden

### **3. Hur är hockey tycker Mateusz?**

- Intensiv och rolig
- Tråkig och ensam
- Kall och jobbig

### **4. Vad är viktigt för att vinna i hockey?**

- Vila och äta mycket mat
- Vara snabb, duktig och att hjälpa varandra
- Träna mycket ensam

### **5. Vad gör Yaya för att bli piggare?**

- Simmar
- Cyklar
- Spelar hockey

**6. Vem tycker mycket om att träna muskler och kondition?**

- Igor
- Yaya
- Shirine

**7. Vad gör man i ett Triathlon?**

- Simmar, promenerar och springer
- Cyklar, simmar och springer
- Klättrar, springer och cyklar

**8. Hur långt springer man i Iron Man?**

- 4,2 mil
- 18 mil
- 4 kilometer

**Vilken sport tycker du om? Varför?**

---

---

---

---

---

**Vilken sport vill du prova? Varför**

---

---

---

---

---